

SOMMAIRE

Préface.....	9
Avant-propos	11

HIVER

Paradigme

1. Carotte (<i>Daucus carota</i>)	19
2. Bigarreau (<i>Prunus avium</i>)	27
3. Narcisse des poètes (<i>Narcissus pæticus</i>)	33
4. Chêne pubescent (<i>Quercus pubescens</i>)	39
5. Ginkgo, arbre aux quarante écus (<i>Ginkgo biloba</i>).....	45
6. Cornouiller mâle (<i>Cornus mas</i>).....	51
7. Pommier (<i>Malus domestica</i>).....	57
8. Hêtre (<i>Fagus sylvatica</i>).....	63
9. Noisetier (<i>Corylus avellana</i>).....	69

PRINTEMPS

Renaissance

10. Lorient (<i>Oriolus oriolus</i>).....	79
11. Saugé à petites feuilles (<i>Salvia microphylla</i>)	85
12. Rosier rugueux (<i>Rosa rugosa</i>).....	89
13. Phacélie (<i>Phacelia tanacetifolia</i>).....	95

14. Néflier (<i>Mespilus germanica</i>)	101
15. Tulipe botanique (<i>Tulipa suaveolens schrenkii</i>)	107
16. Chiendent (<i>Elymus repens</i>).....	113
17. Chèvrefeuille des bois (<i>Lonicera periclymenum</i>)....	119
18. Lierre terrestre (<i>Glechoma hederacea</i>).....	125

ÉTÉ

Zénith

19. Euphorbe petit-cyprès (<i>Euphorbia cyparissias</i>).....	133
20. Hérisson (<i>Erinaceus europaeus</i>)	139
21. Pic épeiche (<i>Dendrocopos major</i>)	145
22. Grenouille verte (<i>Rana esculenta</i>)	151
23. Figuier (<i>Ficus carica</i>).....	157
24. Topinambour (<i>Helianthus tuberosus</i>).....	163
25. Pin sylvestre (<i>Pinus sylvestris</i>)	169
26. Pontédérie à feuilles en cœur (<i>Pontederia cordata</i>)	175
27. Petite oseille (<i>Rumex acetosella</i>)	181

AUTOMNE

Abondance

28. Chou kale (<i>Brassica oleracea acephala</i>)	191
29. Tomate (<i>Solanum lycopersicum</i>)	197
30. Hémérocalle (<i>Heimerocallis fulva</i>).....	205
31. Luzerne (<i>Medicago sativa</i>)	213
32. Frêne (<i>Fraxinus excelsior</i>).....	219
33. Lilas (<i>Syringa vulgaris</i>).....	225
34. Ver du fumier (<i>Eisenia foetida</i>).....	231

SOMMAIRE

35. Étoile polaire (<i>Alpha Ursae Minoris</i>).....	237
36. Être humain (<i>Homo sapiens</i>).....	245
Annexe	249
Remerciements et bibliographie	257
À propos de l'auteur.....	265
Index.....	269